

Betula alba

Caratteristiche botaniche:

Nome comune: Betulla bianca

Famiglia: Betulaceae

Pianta monoica/dioica: monoica

Portamento: arboreo

Foglie: foglia da triangolare affusolato a romboidale, di color verde chiaro, talvolta fragrante al germogliamento. In autunno giallo brillante

Fiori: fiori unisessuali, riuniti in amenti penduli (i femminili verde chiaro di cm 1-2, i maschili bruno-purpurei di 3-6 cm)

Frutti: nucula - infruttescenze pendule di colore bruno che a maturità si desquamano liberando i frutti alati

Periodo di dispersione del polline: G F M A M G L A S O N D

Impollinazione: anemofila

Rischio Allergologico:

Valido anche per: tutte le specie (B. aetnensis, B. pendula, B. pubescens ecc.).

Articoli trovati: epidemiologia = 155, diagnosi = 867, immunoterapia = 356

Qualità dell'evidenza per:

sensibilizzazione: alta

pollinosi: alta

Contributo dell'opinione degli esperti: bassa

Rischio: evidente

Forza della raccomandazione: alta

Raccomandazione:

La betulla, specie presente in molte città, nei parchi pubblici e nei giardini privati, è altamente allergizzante e responsabile di sintomatologia oculo-rinica e asmatica stagionale; si raccomanda quindi di disincentivarne la piantagione, soprattutto presso nuovi contesti abitativi.

Allergeni nel database IUIS:

Bet v1 ribonucleasi, PR10

Bet v2 profillina

Bet v3 proteina legante il calcio

Bet v4 proteina legante il calcio

Bet v6 feniilcumaran benzil etere reductasi

Bet v7 ciclofillina

Note: la prevalenza di sensibilizzazione al polline di betulla nella popolazione generale è altamente significativa e associata a manifestazioni cliniche, è stato infatti documentato che la sensibilizzazione costituiva un importante fattore predittivo di malattia. Il 17% dei sensibilizzati a betulacee risultano monosensibilizzati.

Bibliografia: 29, 38, 44-47, 49, 51, 60-86

